

ایستگاه

تزییقات (IM & SC)

۶ دقیقه (۱۰ نمره)

باسمه تعالی

ایستگاه تزریقات عضلانی و زیر پوستی

هدف کلی:

سنجش توانمندی دانشجو در مورد نحوه انجام تزریق عضلانی و زیر پوستی

اهداف اختصاصی

- سنجش دانش دانشجو در مورد نحوه چک کردن دستور دارویی
- سنجش دانش دانشجو در مورد نحوه محاسبات دارویی
- سنجش مهارت دانشجو در ارتباط با نحوه کشیدن دارو به میزان مورد نیاز به روش استریل
- سنجش مهارت دانشجو در مورد پیدا کردن محل صحیح تزریق دارو
- سنجش مهارت دانشجو جهت پوزیشن مناسب بیمار در انواع تزریقات
- سنجش مهارت دانشجو در ارتباط با نحوه صحیح تزریق دارو به روش مدنظر

دستورالعمل آزمون:

در این ایستگاه دانشجو با مولاژهای تزریقات عضلانی و زیر پوستی مواجه می شود. از قبل یک آمپول سفازولین حل شده در ۵ سی سی و یک عدد آمپول هپارین در دسترس است. مشاهده گر از دانشجو می خواهد که با مطالعه دستور داده شده اقدامات خواسته شده را روی مولاژ انجام دهد و سپس بر اساس چک لیست به وی نمره داده می شود و پس از پایان زمان، دانشجو ایستگاه را ترک می کند.

دستورالعمل ناظر:

شما (مدرس) به عنوان ناظر در این ایستگاه حضور دارید. پس از آغاز زمان ایستگاه دانشجو را به مطالعه موارد خواسته شده راهنمایی کنید و سپس تمامی مراحل انجام تزریقات را روی مولاژ بر اساس چک لیست ارزیابی نموده و امتیاز مناسب را برای وی درج نمایید. این ایستگاه دو مرحله ای می باشد و دانشجو باید هر دو مرحله را انجام دهد. دقت فرمایید که نام و نام خانوادگی دانشجو را فراموش نفرمایید. زمان ایستگاه را طوری مدیریت کنید که امکان آموزش لازم و رفع اشکالات دانشجو نیز وجود داشته باشد. پس از تکمیل چک لیست آن را درون پوشه قرار دهید و وسایل و مولاژ را به حالت اولیه برگردانید تا ایستگاه برای دانشجوی بعدی آماده باشد.

دستورالعمل بیمار نما: -

چیدمان ایستگاه:

مولاژ تزریقات عضلانی و زیر پوستی روی تخت در ایستگاه قرار داده و در کنار مولاژ و به سمتی که دانشجو وارد ایستگاه می شود برگه انجام پروسیجر را می چسبانیم. صندلی مشاهده گر باید در مکانی قرار گیرد که تسلط کافی بر عملکرد دانشجو داشته باشد.

تجهيزات لازم:

مولاژ تزریقات عضلانی و زیر پوستی، سرنگ در اندازه های مختلف (۲ و ۵ و ۱۰ سی سی و TB) ، آمپول هیپارین و آمپول سفازولین حل شده در ۵ سی سی ، پنبه الکل، کارت دارویی، کاردکس، آب مقطر، دستکش یکبار مصرف، Safety box ، قطعات کوچک برگ سفید جهت انجام محاسبات دارویی ، برگ ثبت دستورات دارویی ، چک لیست به تعداد دانشجویان و یک عدد پوشه

تجهيزات غير ضروري و اضافی: -

پرسنل مورد نیاز:

یک نفر ناظر (مسئول ایستگاه).

باسمه تعالی

ایستگاه تزریق عضلانی و زیر جلدی

تاریخ:

مرحله اول :

فرض کنید بیمار کودکی است ۱۲ ساله که بعلت شکستگی ران پای راست در بخش جراحی بستری می باشد و پزشک دستور ۸۰۰ میلی گرم داروی سفازولین بصورت عضلانی داده است. اگر ویال سفازولین موجود در بخش ۱ گرمی باشد و شما آن را با ۵ سی سی آب مقطر حل کرده باشید،

الف - لطفا به مقدار ۴ سی سی از دارو بکشید.

ب- و سپس در عضله دورسوگلوئتال تزریق نمایید.

مرحله دوم :

فرض کنید که بیمار دوم خانمی است ۶۰ ساله و بعلت شکستگی لگن در بخش بستری می باشد، دستور دارویی وی ۳۰۰۰ واحد آمپول هپارین بصورت زیرجلدی می باشد ، لطفا به مقدار ۰/۶ دارو را کشیده و طبق دستور داده شده عمل نمایید.

(Heparin 1cc=5000 un)

چک لیست ارزشیابی تزریق عضلانی بزرگسالان (خانم ها)

						نام و نام خانوادگی	توزیع عضلانی
					۰/۵		۱- دستور دارویی را چک می کند ؟ - دست ها را می شوید ؟ - سرنگ (۵ سی سی) و سوزن مناسب را آماده می کند ؟ - بیمار را مشخص می کند و پروسیجر را برای بیمار شرح می دهد ؟
					۱		۲- حجم داروی مورد نیاز را محاسبه کرده (۴ سی سی) به اندازه آن ، هوا وارد سرنگ می کند ؟ - سر ویال را ضد عفونی کرده و با روش صحیح مقدار داروی مورد نظر (۴ سی سی) را از ویال می کشد ؟
					۱		۳- دستکش را می پوشد؟ بیمار را در وضعیت مناسب قرار داده و محل تزریق (دورسولوتئال) را مشخص و ضد عفونی میکند ؟
					۱		۴- سوزن را با زاویه (۹۰ درجه) و به روش صحیح وارد بدن بیمار می کند ؟
					۰/۵		۵- عمل آسپیره کردن را انجام می دهد و خروج خون دقت می کند ، اگر خون وارد نشد دارو را با فشار ثابت و آهسته تزریق می کند ؟
					۱		۶- در حالی که پنبه الکل را در محل فشار می دهد ، سوزن را سریع خارج می کند و در صورت نیاز به آرامی محل را با پنبه الکل ماساژ می دهد ؟
مرحله تزریق زیر جلدی							
					۰/۵		۱- دستور دارویی را چک می کند ؟ - دست ها را می شوید ؟ - سرنگ و سوزن مناسب (TB) را آماده می کند ؟ - بیمار را مشخص می کند و پروسیجر را برای بیمار شرح می دهد ؟
					۱		۲- مقدار صحیح دارو (۶ خط بزرگ) را از ویال می کشد ؟
					۱		۳- دستکش را پوشیده و محل تزریق صحیح را انتخاب نموده و ضد عفونی می کند ؟
					۱		۴- سوزن را با زاویه (۴۵ یا ۹۰ درجه) و روش صحیح وارد بدن بیمار می کند ؟
					۱		۵- تزریق را به روش صحیح (عدم آسپیراسیون جهت داروی هپارین) انجام داد ؟ - با گذاشتن پنبه خشک و بدون ماساژ ، سوزن را خارج نمود ؟
					۰/۵		۶- مددجو را در وضعیت مناسب قرار می دهد ؟ - سرنگ و سوزن را بدون گذاشتن سرپوش در ظرف مخصوص اجسام نوک تیز دور می اندازد ؟ - دستکش را به روش صحیح در آورده و دست ها را می شوید ؟ - در برگه مربوطه اقدامات انجام شده را ثبت می کند ؟
					۱۰		جمع نمرات

ناظر محترم لطفا در پایان پروسیجر جمع نمرات را نیز محاسبه نموده و در پایین چک لیست اضافه کنید.